



COMUNE DI VOGHERA  
Provincia di Pavia

**ALLEGATO "C"**

## NORME DI COMPORTAMENTO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE SCOLASTICHE

L'Associazione \_\_\_\_\_ autorizzata all'uso della palestra \_\_\_\_\_  
è tenuta alla piena osservanza delle presenti norme di utilizzo della struttura sportiva:

a) Verifiche preliminari dei locali chiusi

Prima di iniziare l'attività sarà presa visione delle strutture, vie d'esodo, apprestamenti antincendio ed ogni altra caratteristica dell'insediamento ai fini di un suo corretto utilizzo e della sicurezza, in particolare controllare:

- l'ubicazione delle vie d'esodo;
- i mezzi e gli impianti di estinzione disponibili;
- i dispositivi di arresto degli impianti di distribuzione dell'elettricità e del gas;
- il corretto funzionamento delle porte di uscita di emergenza e della completa fruibilità delle vie d'esodo.

b) Corrette modalità di esercizio

- divieto di fumare nei locali chiusi;
- non ostruire anche temporaneamente le vie di fuga e le porte di uscita di emergenza con materiali vari;
- divieto di intervenire su quadri o su parti in tensione dell'impianto elettrico e dell'impianto a gas (se presente); in caso di guasti o disfunzionamenti contattare l'Ufficio Manutenzione Fabbricati del Comune Tel. 0383-336459;
- non manomettere impianti, attrezzature ed apparecchiature di complemento degli ambienti, in particolare gli apprestamenti antincendio;
- utilizzare le attrezzature sportive in modo corretto;
- non utilizzare attrezzature rotte o difettose; segnalarne la presenza all'Ufficio Manutenzione Fabbricati Tel. 0383-336459;
- dopo l'uso riporre le attrezzature mobili al posto assegnato o comunque in modo ordinato e fuori dalle aree di transito;
- qualora si verificassero guasti o danni ad apprestamenti od impianti segnalare tempestivamente all'Ufficio Manutenzione Fabbricati del Comune Tel. 0383-336459 la necessità di intervenire;
- utilizzare gli spogliatoi ed i loro apprestamenti in modo adeguato.

c) Controlli a fine attività

- assicurarsi che la rubinetteria dei servizi igienici sia regolarmente chiusa;
- prima di abbandonare i locali assicurarsi che l'illuminazione elettrica sia spenta.

d) Gestione emergenze e pronto soccorso

Nel caso si verificassero eventi dannosi fortuiti o naturali in grado di creare uno stato di pericolo per le persone e/o di provocare danni o distruzioni di cose, vengono di seguito riportate le principali misure comportamentali a cui attenersi in caso di:

## ***INCENDIO***

- mantenere la calma evitando di correre e di urlare;
- avvisare immediatamente i Vigili del Fuoco (115) e la Sala Operativa della Polizia Locale;
- allontanare i presenti dalla zona pericolosa seguendo le vie di fuga;
- verificare che all'interno dei locali non siano rimaste persone;
- adoperarsi, nel rispetto della propria e dell'altrui incolumità, per contenere l'emergenza;
- se si è in grado, circoscrivere il più possibile l'incendio a mezzo degli estintori disponibili e allontanare il materiale infiammabile che potrebbe essere raggiunto dal fuoco;
- se vi sono persone intossicate o ustionate avvertire il Pronto Soccorso Sanitario (118);
- all'arrivo dei Vigili del fuoco informarli di tutti i possibili rischi di cui si è venuti a conoscenza.

## ***FUGA DI GAS (se presente l'impianto)***

- aprire porte e finestre comunicanti direttamente con l'esterno per arieggiare i locali;
- allontanare i presenti dalla zona pericolosa seguendo le vie di fuga segnalate;
- azionare la valvola di intercettazione generale per arrestare la perdita (se raggiungibile);
- verificare che all'interno dei locali non siano rimaste bloccate delle persone;
- avvisare immediatamente la Sala Operativa della Polizia Locale.

## ***ALLAGAMENTO DEI LOCALI***

- allontanare i presenti dalla zona pericolosa seguendo le vie di fuga segnalate;
- verificare se vi sono cause accertabili della perdita di acqua (rubinetti aperti, rottura di tubazioni);
- azionare la valvola di intercettazione generale per arrestare la perdita (se raggiungibile);
- avvisare immediatamente la Sala Operativa della Polizia Locale.

## ***INFORTUNIO O MALORE***

- prestare soccorso alla persona colpita e se non appare chiaramente che l'infortunio od il malore si è verificato in forma molto lieve (piccola ferita, lieve malore, ecc.) interessare per l'intervento il Pronto Soccorso Sanitario (118);
- evitare affollamenti di persone nei pressi dell'infortunato;
- se l'episodio è conseguente a guasto di apprestamenti sportivi segnalare tempestivamente l'accaduto all'Ufficio Manutenzione Fabbricati Tel. 0383-336459 o alla Sala Operativa della Polizia Locale.

## ***SISMA***

All'interno dei locali:

- mantenere la calma evitando di correre e di urlare;
- non abbandonare i locali prima che le scosse siano terminate;
- nel frattempo cercare riparo sotto le architravi delle porte o rimanendo vicino ai muri portanti;
- allontanarsi da finestre, porte con vetri, armadi o arredi che rompendosi o cadendo potrebbero ferire;
- al termine delle scosse abbandonare i locali e allontanarsi dall'edificio, da alberi, lampioni e linee elettriche.

### ***NUMERI TELEFONICI UTILI***

Emergenza Sanitaria 118  
Vigili del fuoco - Pronto intervento 115  
Carabinieri - Pronto intervento 112  
Polizia - Pronto intervento 113  
Sala Operativa Polizia Locale 0383 69000

### ***MODALITÀ DI CHIAMA TA DEI VIGILI DEL FUOCO***

- Comporre il numero telefonico 115
- Alla risposta comunicare ai Vigili del Fuoco:
  - identità, nome e qualifica del rappresentate dell'Associazione od il Gruppo sportivo,
  - origine della chiamata, nome della struttura sportiva,
  - ubicazione, indirizzo e telefono,
  - tipo di incidente, descrizione sintetica della situazione con riferimento all'entità del pericolo, numero dei feriti, altro
- Non interrompere la comunicazione finché il Vigile del Fuoco non avrà ripetuto l'indirizzo del luogo

### ***MODALITÀ DI CHIAMA TA DEL SERVIZIO SANITARIO***

- Comporre il numero telefonico 118
- Alla risposta comunicare:
  - identità, nome e qualifica del rappresentate dell'Associazione od il Gruppo sportivo
  - origine della chiamata, nome della struttura sportiva
  - ubicazione, indirizzo e telefono
  - tipo di infortunio o malore, descrizione sintetica delle circostanza nelle quali si è verificato il sinistro, numero persone coinvolte, altro
- Non interrompere la comunicazione finché l'addetto del 118 non avrà ripetuto l'indirizzo del luogo