Comune di Voghera

Assessorato alla Sicurezza
Assessorato Pari Opportunità

"IMPARA A NON AVER PAURA"

CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA M.G.A.

Metodo globale autodifesa

DONNE, UOMINI, ADOLESCENTI

ISTRUTTORI: ACCREDITATI



Gianni Montesanti (Istruttore MGA)
Andrea Rossi (Agente Polizia Locale)
Gianfranco Rossi (Istruttore)

IL CORSO SI TERRA' PRESSO LA PALESTRA
ACCADEMIA ARTI MARZIALI

VIA PIETRO CRISTIANI N°14 (lato Gulliver) VOGHERA

DA SABATO 21 NOVEMBRE 2026
A SABATO 12 DICEMBRE 2026
DALLE ORE 09.30 ALLE ORE 11.00

PER INFORMAZIONI TELEFONARE A:

0383 / 336435 – 335 / 5226000